



### Wissenswertes:

An den Beratungskursen **FRIDA** und **GERDA** nehmen pro Kurs bis zu zehn Jugendliche und junge Erwachsene teil. Die Kurse umfassen fünf Treffen.

Die Mitarbeiter der Psychosozialen Beratungsstelle unterliegen der Schweigepflicht. Die Beratungskurse sind kostenlos.

Interessenten können sich zu einem Vorgespräch telefonisch anmelden bei:

### Psychosoziale Beratungsstelle

Telefon: 088192 45 20 - 251

### Anfahrtsplan:

Psychosoziale Beratungsstelle  
von Herzogsägmühle in Weilheim



### Kontakt:

Herzog-Christoph-Haus  
Herzog-Christoph-Straße 1 - 3  
Telefon: 0881/92 45 20 - 251  
Telefax: 088192 45 20 - 559  
E-Mail:  
suchtberatung.weilheim@herzogsaegmuehle.de

### Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag 9.00 - 17.30 Uhr  
Freitag 9.00 - 16.00 Uhr  
und nach Vereinbarung



Seit 1894 unterstützen wir Menschen. Gut 2.200 Mitarbeitende beraten, qualifizieren, begleiten, betreuen, erziehen und pflegen an rund 200 Standorten in acht Landkreisen im südwestlichen Oberbayern ungefähr 4.500 Menschen in unterschiedlichen sozialen Einrichtungen. Als Teil der Diakonie München und Oberbayern ist der Firmensitz in Herzogsägmühle, einem Ortsteil der Marktgemeinde Peiting, im Landkreis Weilheim-Schongau.

Weitere Informationen: [www.herzogsaegmuehle.de](http://www.herzogsaegmuehle.de)

Facebook Instagram Twitter Youtube



02\_04\_062020\_03

### Diakonie HERZOGSÄGMÜHLE

Von-Kahl-Straße 4  
86971 Peiting-Herzogsägmühle  
T 0 88 61/219-0  
M info@herzogsaegmuehle.de

### Spendenkonto:

Bank für Sozialwirtschaft  
IBAN: DE42 7002 0500 0004 8192 00  
SWIFT-BIC: BFSWDE33MUE

## FRIDA und GERDA

Beratungskurse für  
Jugendliche mit riskantem  
Alkohol- und Drogenkonsum



# FRIDA und GERDA

## Beratungskurse für Jugendliche mit riskantem Alkohol- und Drogenkonsum

### Junge Menschen experimentieren häufig ...

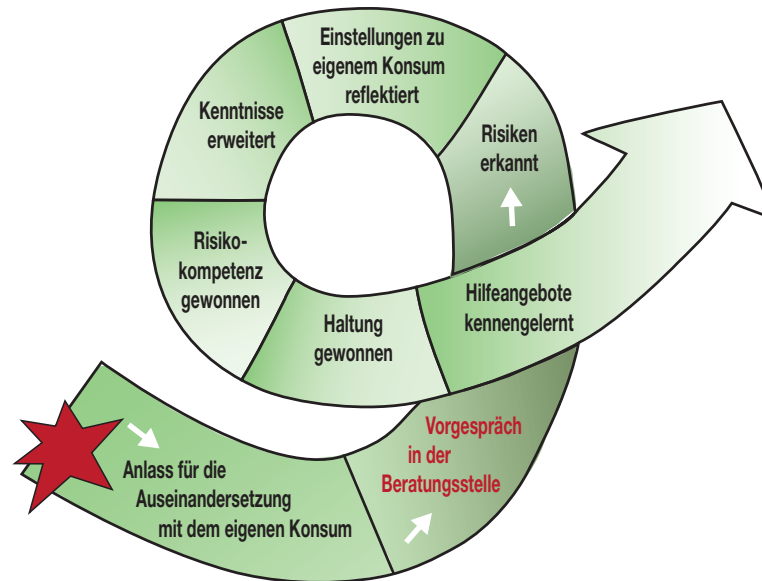
... mit einer Vielzahl legaler und illegaler Drogen.

Besonders problematisch für eine gesunde psychische und soziale Entwicklung sind riskante Konsummuster, d. h. regelmäßiger oder höher dosierter Konsum. Schwierigkeiten in Familie, Schule, Ausbildung, für die Gesundheit und mit der Justiz sind häufig die Folge.

Um diesen Entwicklungen zu begegnen bietet die Psychosoziale Beratungsstelle Weilheim mit FRIDA (Frühintervention bei Drogen- und Alkoholkonsum) und GERDA (Gesprächskreise bei regelmäßigem Drogen- und Alkoholkonsum) seit 2003 zwei präventive Beratungskurse für Jugendliche und junge Erwachsene an.

### Die Kurse basieren ...

... auf bundesweit wissenschaftlich begleiteten Konzepten und werden von erfahrenen Suchtberatern durchgeführt.



### Vor Beginn der Kursphase ...

... wird zur persönlichen Kontaktaufnahme und Erfassung der individuellen Situation der Teilnehmenden und zur Information über die Inhalte des Kurses ein Vorgespräch geführt.

Im Verlauf der sich anschließenden Kursphase setzen sich die Teilnehmer intensiv mit ihrem Umgang mit psychoaktiven Substanzen auseinander und erweitern ihre Kenntnisse über die Folgen des Konsums. Ihre individuellen Risikomuster werden für sie nachvollziehbar. Ihre Risikokompetenz wird gestärkt und sie werden zu einer Einstellungs- und Verhaltensänderung in Richtung eines risikoarmen und verantwortungsvollen Umgangs mit Suchtmitteln motiviert.

Weiterführende Hilfemöglichkeiten werden den Teilnehmern aufgezeigt und angeboten.